



GUIDE CANICULE



La santé
de tous,
notre priorité



Anticiper, s'adapter, protéger.

Ensemble, faisons de notre accueil
un lieu sûr même en période
de fortes chaleurs.

Accueil
de loisirs

DANS CE GUIDE, VOUS TROUVEREZ :



COMPRENDRE

les effets de la
chaleur sur
les enfants



ANTICIPER

et se préparer
avec un plan
adapté



METTRE EN PLACE

les bons gestes
et les bons
réflexes



PROTÉGER

les enfants et
les personnels
au quotidien



SAVOIR RÉAGIR

et alerter en cas
de forte
chaleur



**Chaque geste compte pour préserver
la santé et le bien-être de nos enfants.**





Les effets de la chaleur sur les enfants

(source cellule académique « Bâti scolaire » de Reims)



LES EFFETS DE LA CHALEUR SUR LES ENFANTS



**Les enfants sont plus sensibles
que les adultes car :**



Ils ont plus d'échanges thermiques
avec l'environnement



Ils transpirent moins donc évacuent
moins bien la chaleur



Ils adaptent moins leur comportement,
ils ne pensent pas à boire, à se découvrir,
à jouer à l'ombre.



**RÉSULTAT : leur corps chauffe plus vite et
récupère moins bien**

Sources : CEREMA "Agir contre la surchauffe dans les écoles", juin 2025.

Les conséquences principales des fortes chaleurs

1

**Conséquences
physiologiques**

Zzz



Fatigue
Somnolence
Céphalées

2

**Conséquences
respiratoires**



Plus de libération
des polluants
contenus dans les
matériaux

3

**Conséquences
cognitives**

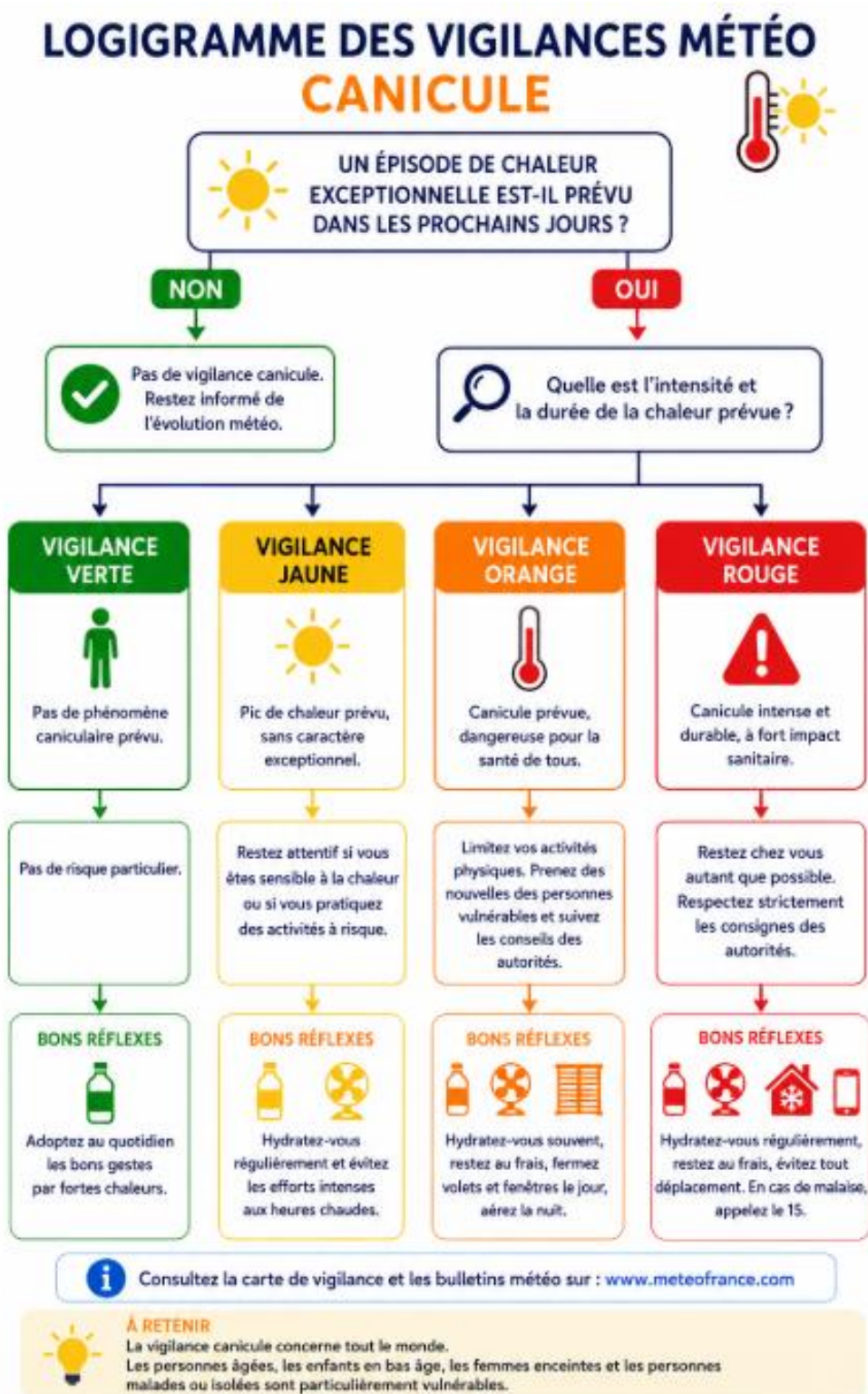


Diminution observée
des performances
Difficultés de
concentration



Anticiper

Rappel des différentes alertes canicules



Un plan « canicule » enfant

La Ville de Châlons-en-Champagne met en œuvre une politique de prévention face aux épisodes de fortes chaleurs dans les activités d'été qu'elle propose.

Afin d'adapter au mieux les réponses aux besoins de chaque bâtiment, un recensement a été réalisé pour identifier les spécificités de chaque endroit : exposition des locaux, accès à l'eau, espaces ombragés, salles plus fraîches, besoins particuliers des enfants et des équipes.

À partir de ce diagnostic, un plan interne de prévention canicule est déployé avec des consignes claires à destination des agents de la collectivité.

Celui-ci prévoit notamment :

✓ **Des bonnes pratiques**

- L'aération adaptée des locaux aux heures les plus favorables ;
- Une vérification des systèmes de rafraîchissement existants ;
- L'identification et l'utilisation de lieux plus frais au sein des bâtiments ;
- Un accès facilité et permanent à l'eau pour les enfants et les personnels ;
- L'adaptation des repas par la cuisine centrale, avec des menus plus légers et mieux adaptés aux fortes chaleurs ;
- L'adaptation des activités en fonction des températures et des conditions climatiques ;

Et en toute état de cause, avoir une vigilance renforcée auprès des enfants les plus sensibles.

L'objectif est simple : anticiper pour protéger, garantir le bien-être des enfants et assurer la continuité des accueils extrascolaires dans les meilleures conditions possibles.



Mettre en place les bons réflexes

Vigilance Jaune



Prévention renforcée

Locaux

- Fermeture volets, stores et rideaux des salles/ façades exposées au soleil
- Aération des locaux tôt le matin ou en fin de journée par les agents de la collectivité
- Limitation des apports de chaleur (éclairage, matériels électriques) ;
- Identifier et privilégier les salles les plus fraîches

Organisation / activités

- Adapter les activités physiques (réduction, report)
- Privilégier activités calmes et à l'ombre

Enfants et agents

- Eau potable et accès permanent à de l'eau fraîche.
- Inciter à boire régulièrement
- Vigilance sur la tenue vestimentaire (légère)
- Protection solaire lors des activités extérieures (zones d'ombre, casquette)



En complément des mesures de vigilance jaune.

Organisation

- Limitation stricte des activités extérieures
- Regroupement des enfants dans les espaces les plus frais
- Adaptation des temps de restauration (repas plus légers, hydratation renforcée, activité)

Surveillance

- Surveiller attentivement les signes de malaise :
 - Fatigue inhabituelle
 - Maux de tête
 - Étourdissements
 - Comportement inhabituel

Communication

Information renforcée aux familles via affichage devant les bâtiments accueillant les activités et accessible sur le site des CSC.

csc.chalonsenchampagne.fr (scanner le QR code)



Vigilance rouge



En complément des mesures de vigilance orange

Mesures exceptionnelles

- Application stricte des consignes préfectorales et municipales ;
- Possibilité d'adaptation des horaires ou fermeture temporaire des accueils ;
- Possibilité de se rendre dans des locaux climatisés de la Ville (sous réserve d'organisation préalable) ;
- Faire des recommandations et informer les familles des mesures mises en place par la commune ;
- Rassurer sur la prise en compte de la santé et de la sécurité des enfants ;



Protéger

Rappels essentiels

- Boire régulièrement (enfants et adultes)
- Ne pas exposer inutilement les enfants au soleil
- Adapter les activités sans attendre
- En cas de doute : alerter les encadrants ou recueillir les informations nécessaires en appelant le 15.

Liste des lieux climatisés et conditions d'accès

Médiathèque Pompidou

Réagir et Alerter



En cas de fortes chaleurs, une vigilance particulière doit être portée à l'état de santé des enfants. Fatigue inhabituelle, maux de tête, somnolence, irritabilité, nausées, rougeurs, forte transpiration ou au contraire absence de transpiration peuvent être les premiers signes d'un coup de chaleur ou d'un malaise lié à la chaleur.

En cas de suspicion :

- Installer immédiatement l'enfant dans un endroit frais, calme et ombragé ;
- Lui proposer de l'eau fraîche en petites quantités régulières, sans le forcer ;
- Retirer ou desserrer les vêtements trop chauds ;
- Rafraîchir le corps avec un linge humide, de l'eau ou une ventilation adaptée ;
- Ne jamais laisser l'enfant seul et surveiller attentivement son état ;

En cas de signes de gravité :

- Forte fièvre ;
- Confusion, somnolence importante ou perte de connaissance ;
- Difficultés respiratoires ;
- Vomissements répétés ;
- Convulsions ;
- Comportement inhabituel ou aggravation rapide de l'état général ;

→ appeler immédiatement le 15 (SAMU) et suivre strictement les consignes données par les secours.